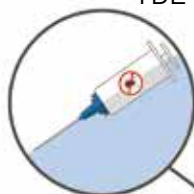


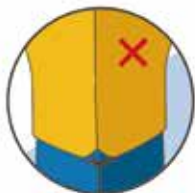
Snakk med lege om forebygging av TBE og behandling av borreliose.

Ha på deg lyse, ensfargede klær.



Sjekk om du har fått på kroppen etter at du har vært ute.

Stikk overdelen ned i buksene.



Bruk flåttmidler på kroppen og klærne.

Stikk buksebena ned i sokkene.



Ha med deg en pinsett eller flåttfjerner.



FLÅTTVETTREGLENE

UNNGÅ FLÅTTBITT OG FOREBYGG FLÅTTBÅREN SYKDOM

1. Fjern flått så fort som mulig. I motsetning til borrelia, kan TBE-viruset overføres idet flått biter.
2. Bruk sti og vei, og unngå høyt gress, lyng og buskas.
3. Dekk til huden når du ferdes i områder med mye flått.
4. Bruk lyse klær – da blir det enklere å få øye på flått.
5. Sjekk deg selv og barna ofte. Flått kan krype rundt i flere timer før den biter seg fast.
6. Bruk flått- eller myggmiddel på hud og klær.
7. Hold gress og planter i hagen kort – det gir færre flått.
8. Sjekk både deg selv og firbente venner. Flått på dyr kan flytte seg over til deg.
9. Oppsøk lege hvis du får et rødt utslett rundt et bittsted, eller andre symptomer etter flåttbitt.
10. Snakk med en lege om forebygging av TBE (flåttbåren hjernebetennelse).