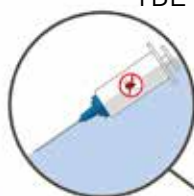


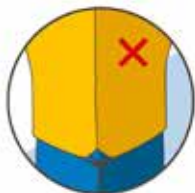
Snakk med lege om forebygging av TBE og behandling av borreliose.

Ha på deg lyse, ensfargede klær.



Sjekk om du har flått på kroppen etter at du har vært ute.

Stikk overdelen ned i buksene.



Bruk flåttmidler på kroppen og klærne.

Stikk buksebena ned i sokkene.



Ha med deg en pinsett eller flåttfjerner.



FLÅTTVETTREGLENE

UNNGÅ FLÅTTBITT OG FOREBYGG
FLÅTTBÅREN SYKDOM

1. Ta den bort med én gang. TBE-viruset kan overføres idet flått biter.
2. Den lurar i buskene. Bruk sti og vei, unngå høyt gress, lyng og buskas.
3. Flått liker bar hud. Dekk til huden når du ferdes i områder med mye flått.
4. Få øye på den. Bruk helst lyse klær, så blir det enklere å se flått.
5. Sjekk deg selv og barna ofte. Flåtten kan krype rundt i flere timer før den biter seg fast.
6. Hold den unna. Bruk gjerne flått-/myggmidler på hud og klær.
7. Ikke la den trives. Hold gress og planter i hagen kort, det gir færre flått.
8. Flått er glad i katt og hund. Flått på dyr kan flytte seg over til deg.
9. Ser du rødt? Oppsøk lege hvis du får en rød ring rundt bittstedet eller andre symptomer etter flåttbitt.
10. Snakk med lege om forebygging av TBE og behandling av borreliose.